

Rozvrh HODIN na 2023/2024 (Otevírací doba **Fitness Centra Mek GYM** + Vedené HODINY **SK Mek GYM, z.s.**)

Fojtíkova č. p. 2724	<b>Fitness centrum</b>	Sál č.1	SK Mek GYM, z.s.	
Den	Otevřeno	Hodiny	Program	Trenér
Pondělí	8-12h / 14-16:45h	16:45h – 17:45h	BOX 6 – 12 let	Vladimír, Marek
		18:00h – 19:00h	BOX 12 – 16+let	Vladimír, Marek
		19h – 20h	BOX – 16+ a veřejnost	Vladimír, Marek
Úterý	8-12h / 14-16:45h	16:45h – 17:45h	WORKOUT 6 – 18+ let	Marek
		18:00h – 19:00h	JUMPING, TABATA	Alice
Středa	8-12h / 14-16:45h	16:45h – 17:45h	BOX 6 – 12 let	Vladimír, Marek
		18:00h – 19:00h	BOX 12 – 16+let	Vladimír, Marek
		19h – 20h	BOX – 16+ a veřejnost	Vladimír, Marek
Čtvrtek	8-12h / 14-16:45h	16:45h – 17:45h	WORKOUT 6 – 18+ let	Marek
		18:00h – 19:00h	JUMPING, TABATA	Alice
Pátek	8-12h / 14-18h			
Sobota	Zavřeno	-	Možnost pronájmu	
Neděle	Zavřeno	-	Možnost pronájmu	